

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"
 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

Детский сад № 69 Радуга

(ИДПО)

ФИО руководителя

ПОДПИСЬ

ПОДПИСЬ

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 24.11.2025г. по 28.11.2025 г.

		Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
Пн, 24 ноября 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	12,58	9,64	9,29	7,81	56,63	41,50	360,50	274,87	2,10	1,58
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	14,10	11,28
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4,73	3,55	3,24	2,43	13,69	10,27	102,89	77,17	12,92	9,69
ТТК-53к	Мякоть птицы тушенная в соусе	50/50	40/50	23,64	18,97	4,60	3,86	3,76	3,68	150,98	125,32	1,27	1,27
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06		
Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,65	14,61
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день				170,64 руб.	135,49 руб.								
Вт, 25 ноября 25													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	10,79	8,16	11,03	9,82	65,54	49,37	404,69	318,48	2,06	1,60
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	1,31	0,98
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
52/11	Салат из отварной свеклы	50	40	20,66	16,19	34,97	27,18	78,68	65,77	711,99	572,39	82,71	60,91
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
				2,10	1,64	4,54	3,78	8,07	6,15	81,54	65,15	25,88	19,42

ТТК-393	Залежанка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	13,80	9,97	26,72	20,31	20,74	14,97	378,63	282,60	50,57	36,49
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01		16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
698/04	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ужин			33,79	25,67	12,96	10,75	93,00	75,69	623,80	502,16	15,16	14,99
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	170,64 руб.	135,49 руб.										
	Ср, 26 ноября 25			77,22	63,46	72,22	59,32	235,23	198,13	1 899,79	1 580,05	30,42	23,96
	Завтрак			13,06	10,25	11,16	9,42	53,48	40,42	366,63	287,47	2,58	2,05
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			41,16	31,79	34,26	24,61	109,80	91,85	912,17	715,92	23,17	17,68
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	1,00	0,80	3,55	2,84	3,98	3,19	51,87	41,49	8,89	7,11
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	9,03	6,28	8,61	6,04	16,79	12,57	180,76	129,73	13,69	10,18
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин			18,52	17,86	23,37	22,65	55,27	50,70	505,49	478,03	0,49	0,46
340/04	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,58	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	170,64 руб.	135,49 руб.										
	Чт, 27 ноября 25			35,74	31,04	50,03	42,96	198,82	168,79	1 388,48	1 185,92	110,68	91,71
	Завтрак			8,28	6,27	9,64	8,24	41,45	31,29	285,70	224,28	2,05	1,60
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			17,91	16,15	26,42	23,71	103,55	90,04	723,54	638,20	52,42	41,68
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,63	1,91	4,55	3,04	10,63	7,88	93,99	66,50	18,86	14,14
ТТК-652; 687/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
698/04	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94

Ужин				75	50	4,55	3 4,22	10,09	7,65	37,51	31,98	259,06	213,63	52,72	45,09
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"			130	110	2,76	1 2,34	5,65	4,78	12,29	10,40	111,11	94,01	49,42	41,82
334/10	Рагу овощное			200/7	150/7	0,27	3 0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
686/04	Чай с лимоном			1/20	1/20	1,52	3 1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"														
Итого стоимость питания в день				170,64 руб.	135,49 руб.										
Пт, 28 ноября 25						62,98	3 51,73	61,08	50,86	237,24	201,27	1 750,73	1 469,84	131,85	118,39
Завтрак						18,56	3 15,41	17,11	15,71	64,56	48,75	486,56	398,03	2,48	1,96
1/04	Бутерброд с маслом			30/5	20/5	2,00	1 1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
337/04	Яйцо вареное			1 шт	1 шт	5,52	1 5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом			200/3	150/3	7,99	3 6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое			180	150	3,05	1 2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
Второй завтрак						0,50	1 0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной			100	100	0,50	1 0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед						19,18	3 12,49	23,39	15,93	85,02	70,47	627,32	475,27	61,16	48,66
ТТК-66	Салат "Солнышко"			50	40	0,59	1 0,47	5,09	4,07	7,13	5,70	76,72	61,38	3,49	2,79
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной			200/10	150/5	1,95	3 1,40	4,51	3,01	10,87	8,06	91,90	64,93	23,27	17,44
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"			75	50	9,99	1 4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное			130	110	2,71	1 2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	80,62	32,06	27,12
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий			200	150	0,10	3 0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"			1/20	1/20	1,52	3 1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"			1/41,43	1/41,43	2,32	1 2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник						3,98	3 3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое			130	100	3,98	3 3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин						20,76	3 12,07	17,15	16,58	70,98	66,89	521,35	497,91	64,03	64,00
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин			100	100	0,90	1 0,90			8,40	8,40	37,20	37,20	60,00	60,00
ТТК-396н	Тефтели из птицы с соусом томатным			60/30	60/30	12,60	3 12,60	7,54	7,54	12,01	12,01	166,29	166,29	3,93	3,93
510/04	Каша ячневая вязкая			130	110	2,84	1 2,40	3,66	3,10	18,29	15,47	117,47	99,40		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным			200/18	150/18	2,90	3 2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"			1/20	1/20	1,52	3 1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день				170,64 руб.	135,49 руб.										
Итого						315,11	3 258,45	291,21	243,7	1 192,2	1 002,8	8 650,09	7 237,86	425,8	357,28

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	270,10	210,95	301,20	235,85	1305,6	1017,8	9150,10	7237,55	250,80	225,80		
В среднем в день:	54,02	42,19	60,24	47,17	261,11	203,55	1 830,02	1 447,51	50,16	45,16		

Зам.

Экон

Г. Н. Фазуллина

Л. Р. Миниянова

Веду



Л. Р. Загидуллина